

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE

Semana 4 (22 a 26/05/23)

Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida		Leite com café	Leite com chocolate		
Fruta					
Comida	Biscoito salgado	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito salgado	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito salgado

Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca
Acompanhamento	Palmito	Berinjela	Abobrinha refogada	Macarrão ao alho e óleo	Farofa
Prato Principal	Carne suína com batata	Filé de frango cozido com legumes	Isclas de carne cozida com legumes	Carne suína grelhada	Carne com mandioca
Salada	Beterraba	Pepino com tomate	Chuchu	Couve	Salada de grão de bico com cebola

Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Fruta		Banana Prata			
Comida	Pão de biomassa de banana verde		Biscoito doce	Leite com aveia	Biscoito doce
Bebida / Preparações	Leite com chocolate				

Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente

Bebida		Leite com café			
Fruta				Banana Prata orgânica	
Comida	Biscoito doce		Biscoito salgado		Biscoito salgado

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio